

NUTRIZIONE E BENESSERE

CONSAPEVOLEZZA, MEDITAZIONI

SPAZI ESPOSITIVI BIO-VEGAN

ECOLOGIA

CONCERTI, SPETTACOLI E TANTO ALTRO



1^ TAPPA
6^ EDIZIONE
16 17 18
AGOSTO

COSMIC

FEST

Vegan

COSCIENZE IMMUNITARIE

INFO: WWW.COSMICVEGANFEST.IT

CONVITTO
PALMIERI
LECCE

IL FESTIVAL INTERNAZIONALE VEG E OLISTICO CON PIÙ DI 80 ATTIVITÀ

un evento di con il patrocinio e la collaborazione di



PRODOTTORE: FIELI MANIQUO' ANIMALE SOLE. L'ESIBIZIONE DI WWW.ANIMALESOLE.COM

DOMENICA 16 AGOSTO 2020

Convitto Palmieri/

Biblioteca Bernardini - Lecce

ore 17.00 conferenza-seminario

Agustìn Chaman

IL POTERE DELL'INTENTO

Come lo sciamano crea la realtà

ore 18.25 conferenza-seminario

Simone Barbieri

NUOVI SIMBOLI RADIONICI EVOLUTIVI

Ore 19.00 pratica

ZEN-STRETCHING

conduce Sabino Tamborra

ore 20.00 meditazione

HEART CHAKRA MEDITATION E BAGNO DI GONG

PLANETARI conduce MINA CALOGIURI

ore 20.00 film in prima visione pugliese

MAGNA MATER: LA VIA DEL FEMMINILE

a seguito ore 21.00 incontro

INTERNATIONAL WOMEN'S PROJECT

dagli assorbenti lavabili all'integrazione sociale nei paesi poveri a cura di Cosmic Community

ORE 22.00 concerto in prima nazionale

NABIL BEY E PEJMAN TADAYON

Letture tratte da "Stare sul Confine-docufilm sul salento d'oriente" con Renato Grilli dalle ore 19.00

performance di **danza** di e con Sabino Tamborra

ore 21.00

MOSTRE

Nuovi Mandala:Geometria Sacra di Carla Crema

Agape di Anna Frappampina

AREA BENESSERE OPERATORI OLISTICI

all'interno del Cosmic Fest è allestita un'area dove il pubblico potrà accedere a diverse proposte nell'ambito del benessere: massaggi, pulizie energetiche, shiatsu, ecc. con diversi operatori riconosciuti.

STAND E ARTIGIANATO

E' prevista un'area con stand di cibo vegan e bio e bancarelle con artigianato locale (no cineserie e no prodotti con miele, cuoio, latticini e altri derivati animali anche in minima parte)

LUNEDÌ 17 AGOSTO 2020

Convitto Palmieri/

Biblioteca Bernardini - Lecce

ore 16.30 conferenza e seminario

NON DUE: LA FINE DEL GIOCO

conduce Daniele Cavallo

ore 16.45 incontro

GLI USI E LE PROPRIETA' CURATIVE DEGLI OLI

ESSENZIALI intervieni Filippo Giannuzzi con la testimonianza di Nora Kracer

ore 17.00 incontro teorico-esperienziale

COME AGISCONO GLI ORDINI FAMILIARI PER UNA

RELAZIONE DI SUCCESSO Conduce la facilitatrice di costellazioni familiari Annamaria Oliva

ore 18.00 Conferenza esperienziale

GEOMETRIA SCIAMANICA SACRA

con Minotauro Shaman

Ore 19.00 **RELAZIONI AMOROSE TRA SACRO E**

PROFANO relatrice Dott.ssa Gabriella Gravilli

ore 19.00 **SUSSURRI DAL FEMMINILE DIVINO**

danze sacre , antichi canti, celebrazioni rituali
seminario conduce Herminia Isabel

ore 19.30 **YOGA TANTICO DEL KASHMIR**

Conduce Dhyan Maxim Wahid

ore 19.30 **L'APERTURA DEL TERZO OCCHIO**

conferenza esperienziale con Davide Ancona Prete

ore 20.00 meditazione

HEART CHAKRA MEDITATION E BAGNO DI GONG

PLANETARI conduce MINA CALOGIURI

Ore 20.30 proiezione film in prima visione

IL VIAGGIO INTERIORE DI CHLOE

ore 21.30

INDIAN FUSION con Kamla Di Gaia e Gloria Devi Jai

L'AMOR CHE BRUCIA di e con Federico De Giorgi

inedito e irripetibile spettacolo

anteprima concerto **HANDPAN COSMIC ORKESTRA**

Con Silvio Carella, Marco Mariano , Lilia Ferraro ,
Serena Fossanova

ore 19.30 Performance di Elena Nel Mondo

Essere del bosco

ore 20.00 Attivismo **Allies for liberation**

MARTEDÌ 18 AGOSTO 2020

Convitto Palmieri/

Biblioteca Bernardini - Lecce

ORE 16.30 conferenza

FREQUENZE ENERGETICHE DEGLI OLI ESSENZIALI

conduce Gianfranco Margiotta con Bonifacio Castello

ore 17.30 conferenza

Dott. VASCO MERCIADRI

ALIMENTAZIONE SANA E MEDICINA INTEGRATA

ore 18.00 seminario **DALLA FASCINAZIONE AL**

TARANTISMO Condotto da Massimiliano Morabito

(Canzoniere Grecanico Salentino)

18.00 seminario pratico

INTENSI conduce Minotauro Shaman

Ore 19.00 seminario

NEO TANTRA: LA DANZA DELLA CURVA

ORGASMICA

conduce la Dott.ssa Gabriella Gravilli

ore 19.00 CINEMA

Incontro – dibattito **ENERGIA E VIBRAZIONI:**

UOMO-PSICHE-NATURA

con il regista **THOMAS TORELLI**

a seguire in prima visione pugliese proiezione del

film biografico su e con la Dott.ssa Erica F. Poli

“IL GIOCO DELLE ANIME”

Ore 21.00 presentazione

SCUOLA ITALIANA DI SCIENZE NATUROPATICHE

Ore 21.30 concerti festa finale

GHETONIA Musiche del Mediterraneo

a seguire **TRANSALENTO** World Beat Fusion

ore 19.00 lettura di brani e performance a cura di

FONDAZIONE EMMANUEL

COSCIENZE IMMUNITARIE è lo slogan di questa VI edizione del Cosmic Fest, è quel concreto tentativo di espansione della propria consapevolezza basato sulla relazione con quel che si crea e che si manifesta in questo Pianeta.

Le Coscienze Immunitarie coltivano l'attenzione e il coraggio fondandosi sul cuore e sulla lealtà, proponendo soluzioni per un cammino sostenibile per se stessi e per l'intera comunità cosmica: esseri umani, vegetali, animali, terra, acqua, aria.

E' per questo che il piatto offerto da questa manifestazione è sempre una delizia: strumenti e discipline che suggeriscono informazioni per una sana alimentazione, percorsi di consapevolezza, meditazioni, pratiche di riequilibrio energetico, attraverso conferenze, seminari, cinema, musica, incontri culturali..



Questa edizione nasce in un periodo molto intenso per l'Umanità. Un periodo di difficoltà generale ma che include anche infinite nuove possibilità di risveglio e di nuova creazione di mondo.

Così vogliamo incontrarci come sempre e più volte. Tante le proposte seppur abbiamo dovuto contenere le iniziative viste le restrizioni anti-covid. Ma non diminuisce la proposta generale. Infatti, il Cosmic Fest diluisce i propri appuntamenti nell'arco del 2020/2021 tornando prossimamente a proporre ad una seconda tappa salentina sino a giungere anche in Basilicata, Spagna, Francia, Argentina.

Il tuo benessere psichico, fisico e spirituale dipende solo e soltanto da te e da come alimenti e gestisci la tua energia, attraverso: cibo, azioni e pensieri.



La manifestazione si svolgerà nel pieno rispetto delle normative anti-covid. Pertanto è richiesto l'utilizzo della mascherina e distanza di un metro. I posti disponibili ad ogni attività sono limitati. Si può partecipare solo prenotandosi ad ogni iniziativa di proprio interesse attraverso il sito www.cosmicveganfest.it.

Prossimamente per il Cosmic nel Salento 2^ tappa:
Dott.ssa Michela De Petris in conferenza
Miguel Benasayag (filosofo, scrittore di diversi saggi di grande successo)
Adan Jodorowsky in concerto con una prima nazionale
Ginevra Di Marco in concerto "Donna Ginevra e le stazioni lunari"
Rael in concerto

un festival in collaborazione con
il Polo Biblio Museale di Lecce, Biblioteca Bernardini e Extraconvitto.
Con il patrocinio della Regione Puglia - Assessorato all'Industria Turistica e Culturale e della Provincia di Lecce . Un evento di Cosmic Community

100 alberi da piantare
verranno donati ai
partecipanti del festival
grazie all'ARIF PUGLIA

